



نشریه علمی _ فرهنگی مهبانگ
سال اول - پیش شماره ۲
فروردین ۱۳۹۹

”گالیله مخترع معروف در جمله ای بیان کرد
که آموزگاران در را باز می کنند، اما این
تویی که باید وارد شوی.

اما من امروز
می گویم، آموزگاران در را باز می کنند و
علمشان نردبانی می شود برای صعود تو!“



همراه با دانشیاران

در این پیش شماره

- مجموعه ای از امتداد بنفشی
- رساله در آموزش
- معرفی کتاب چهار اثر



دانشگاه تهران
مرکز اسناد فارسی



کتابخانه

سخنان رهبر معظم انقلاب در باب تعلیم و تربیت

مسئله‌ی تعلیم و تربیت، مسئله‌ی زندگی بخشیدن و ولادت بخشیدن به یک مخاطب و یک انسان است. اسلام با این چشم نگاه می‌کند. شما تلاش کنید، سعی کنید یک بخشی از زمینی را که خشک به نظر می‌رسد، بکاوید و از آن جا چشمه‌ای جاری شود؛ شما یک بذری را که خیلی ناچیز به نظر می‌رسد، در زمین مستعدی بکارید و آن را آبیاری کنید، تا نهال سرسیزی از آن متولد شود؛ مسئله این است. من می‌خواهم در جامعه‌ی ما شأن تعلیم و تربیت همان شأنی بشود که اسلام قرار داده است. شما غیر از هویت شخصی خود، یک هویت معلمی دارید که متعلق به همه‌ی کسانی است که می‌توانند از او بیاموزند و فراگیرند. معلم، هویت جمعی دارد. همت شما باید این باشد که در آموزش و پرورش کسانی را تربیت کنید که اینها به حد لازمی از فرزاندگی و دانایی و معلومات دست پیدا کنند که در هر جایی که انسانی مشغول کار هست، از این حد از دانش و فرزاندگی برخوردار باشد.



صاحب امتیاز:

نشریه انجمن علمی

دانشگاه فرهنگیان مرکز سلمان فارسی شیراز

مدیر مسئول:

پری فهندژ سعدی

سر دبیر:

مریم انصاف

نویسندگان:

نجمه مهدوی خرمی، محدثه کارگر، زهرا حسین پور

مریم انصاف، پری فهندژ سعدی، زهرا اسکندری

گرافیک و صفحه آرایی:

صدف قربان پور

ویراستار:

کیمیا رفعت ماه

فهرست

- ۱ سخن سردبیر
- ۲ روزنه ی عشق
- ۳ معجزه اعتماد بنفس
- ۴ چرخ گردون نماند اینچنین
- ۵ رسانه در آموزش
- ۶ معرفی کتاب
- ۷ مسابقه

"بسم الله الرحمن الرحيم"

نوبهار است در آن کوش که خوشدل باشی...
ثانیه های زمان به فروردین رسیدند تا
دوباره به یاد آوریم بهار پس از زمستان را،
حیات پس از مرگ را و قدرت بی نظیر
الهی را. سال جدید با قلبی مملو از امید به
آینده و ذهنی سرشار از تصمیم های بزرگ
همراه شما خواهیم بود.

گاهنامه علمی - فرهنگی و اجتماعی
"مهبانگ" نیز، در فروردین ۹۹، پیش شماره
دوم خود را تجربه می کند، در حالی که
سالی پر از سلامتی و نشاط را امید داریم و
بر آن هستیم تا برای پربار کردن نشریه
تلاشی دوچندان کنیم.
با جان و دل پذیرای انتقادها و پیشنهادهای
سازنده شما هستیم.

تقدیم نگاه مهربانان!
مریم انصاف؛ سردیر "مهبانگ"

می توانید نظرات و انتقادات خود
را از راه های زیر با ما در ارتباط
بگذارید.

۰۹۳۶۹۰۷۵۹۸۴
mahbang.mag
mahbang_mag





"روزنه عشق"

وقتی از همه جا و همه کسی بریده ای!
 وقتی داری به این فکر می کنی آیا کسی هست که بماند تا انتهای رفاقتش...
 به هر دری از جنس خودت میزنی باز نمی شود، جنس آدمیزاد است دیگر
 آخرین نقطه از خط زندگیت به سرایشی میرسی ...
 به پرتگاهی که دیگر مهم نیست اگر پایت هم بلغزد و پرت شوی ...
 با خود می گویی چه فرقی دارد آب از سر ما گذشته...
 دقیقاً در همان لحظه که خود را رها می کنی
 از همه زمینیان دور می شوی...
 زمانی که می گذاری همه چیز، همه کسی را پشت سر ...
 حتی خودت را...

همان لحظه است که ناگهان دری باز شده میبینی...!
 روزنه ای از عشق، آبشار شوق را
 فوران وار فریاد میزنند...
 با تمام وجودت
 آسمانی شدت را
 که جنس دیگری دارد...
 احساس میکنی با تـك تـك
 سلولهای وجودت
 و باز شروع می شود
 از همان خط پایان
 نقطه زندگیت

به گونه ای دیگر
 با خط و خال دیگر
 می آمیزد رنگ هایش
 در هم

می نوازد عشق
 می نویسد :

"و خدایی که به شدت کافیت"
 تابلو نقاشی جدیدت مبارک!
 و بدان که جز "توکل بر خدا" سرمایه ای
 در کار نیست....

مهارت‌های زندگی

اعتماد بنفس

یکی از چالش‌هایی که معلمان با آن رو به رو هستند، مواجه شدن با دانش‌آموزانی است که علی‌رغم داشتن استعداد و توانایی نمی‌توانند تکالیف ساده‌ی درسی خود را به پایان رسانند. دلایل متعددی برای این مسئله وجود دارد. یکی از دلایل اصلی مربوط به کمبود اعتماد به نفس در دانش‌آموزان است. احساسی که فرد نسبت به خودش دارد از جمله عواملی است که رفتار فرد را شکل می‌دهد از این رو لازم است تا معلمان با این مسئله به طور کامل آشنا شوند.

خودباوری یا اعتماد به نفس یکی از شرایط روانی است که شخص در آن بخاطر تجربه‌های قبلی، به توانایی و استعداد‌های خود در انجام کار بطور موفقیت آمیز، اعتماد و باور دارد.

داشتن اعتماد به خویشتن، نقش حیاتی در توسعه و پیشرفت و موفقیت‌های یک فرد ایفا می‌کند. اعتماد به نفس درجات متفاوتی دارد به گونه‌ای که بعضی از افراد، درجات پایین، برخی دیگر درجات بالا و کاذب آن و برخی در حد تعادل دارای اعتماد به نفس می‌باشند. در این مقاله ما سعی داریم با راه‌های شناسایی و تقویت اعتماد به نفس آشنا شویم.

علائم کمبود اعتماد بنفس

- 01 کودکان خود را ناتوان و حقیر می‌شمارند
- 02 ترس کودکان از انجام کارهای جدید.
- 03 زورگویی کردن به کودکان کم سن تر از خود
- 04 ارتباط چشمی با دیگران برقرار نمی‌کنند.
- 05 نه گفتن برایشان سخت است چرا که فکر می‌کنند با نه گفتن، دیگران دوستشان ندارند.
- 06 معمولاً در جمع‌ها، اظهار نظر نمی‌کنند و عقاید خود را هر چند صحیح، بیان نمی‌کنند.
- 07 در هنگام صحبت کردن مدام عذرخواهی می‌کنند و بریده بریده صحبت می‌کنند.
- 08 هنگامی که در یک جمع بزرگ قرار می‌گیرند، مدام احساس ناراحتی و فشار می‌کنند و راحت نمی‌نشینند.

راه کارهایی برای تقویت

اعتماد به نفس

دانش آموزان

- 01 ایجاد ارتباط عاطفی بین معلم و دانش آموز
- 02 درس خود را با موضوعات ساده و قابل درک شروع کنید.
- 03 تکالیف طولانی را به چند قسمت تقسیم کنید تا دانش آموز از پس آنها برآید.
- 04 گروه‌بندی دانش آموزان فراموش نشود هر کدام از دانش آموزان را مسئول انجام بخشی از تکالیف کند و به آنها کاری را بدهید تا بتوانند انجام بدهند. از آنها بخواهید بایکدیگر همکاری داشته باشند و پاسخ سوالات را با مشورت هم اعلام کنند، سپس آنها را تشویق کنید.
- 05 به دانش آموزان خود کمک کنید تا رابطه‌ی بین تلاش و موفقیت را بیاموزند.
- 06 به دانش آموزان خود بیاموزید که همیشه نباید بی نقص باشند تا مورد تشویق قرار بگیرند، تلاش‌های آنها را مورد توجه قرار دهید.
- 07 از دانش آموزان بخواهید تا تکالیف هم کلاسی‌های خود را بررسی کنند.
- 08 از تسلط دانش آموزان بر درس فعلی مطمئن شوید تا آنها بتوانند درس‌های بعد را بهتر یاد بگیرند.
- 09 به نقاط مثبت دانش آموزان توجه ویژه‌ی داشته باشید و آنها را تشویق کنید.



چرخ گردون

نماند

این چنین

زهرا حسین پور

سال ما مریض بود ولی ما خویش می کنیم...
نگاهمان را عوض کنیم !!!
در طی سال گذشته با خود گفتیم این چه سالی بود
!!!

پس بیایم با قدرت تفکر خود، به چیزهای خوب
فکر کنیم .
و همه ی تلاش و قدرت فکر و روح خود را برای
سالی بهتر آماده کنیم .
به امید سالی بهتر برای همه جهانیان
سال نه وهشت تو آن سال پاییزی و طوفانی هستی که
جای مردم کشورم در چشمانت خون بود!
تو همان سال عبوسی که تنت پوشیده ز خون مردم
بود!

سال نود وهشت توهمانی، توهمانی
که مره ی گس آغاز و پایانت همیشه دریاد مردم
کشورم می ماند،
لیکن چرخ گردون نماند این چنین!
مردم کشورمن تن این سال جدید،
می کنند پیرهن سبزی و شوق!
تا در این سال جدید خنده زنند به نگاه مرگبارت...

همه منتظر اتفاق بد بعدی بودیم .
چه شعرها و آوازا برای اتفاق های بعدی که همه
در چشمان بد بود خواندیم !
برای جوابش می گفتیم این جا ایران است !!
این ها همه طرز تفکر خیلی از ما ایرانی ها است که به
ما و جامعه ما آسیب زده است .
منکر اتفاق های بد نمی شویم اما در هر لحظه و هر جا
خوبی هست...
خوبی با بدی معنا پیدا می کند.
بحث از قدرت تفکر است.
به قول نورمن وینسنت پیل ((وقتی تمام منابع جسمی
و روحی متمرکز شوند قدرت به شدت افزایش پیدا
می کند)).

رسانه در آموزش

امروزه، در آنچه که دانش آموزان فرا می گیرند، تحولات بنیادی پدید آمده است. آنها به جای اینکه اطلاعات را حفظ کنند، باید یاد بگیرند که اطلاعات را چگونه به دست آورند و از اطلاعات به دست آمده چگونه استفاده کنند. این تحول بنیادی در چگونگی یادگیری دانش آموزان، به مدد وجود رسانه های آموزشی، باعث شده است که دانش آموزان ما به جای استفاده صرف از طریق معلمان و کتب درسی، با کاوش و اکتشاف، به کار مشترک و گروهی دست یابند.

به دلیل اهمیت زیادی که رسانه آموزشی در تدریس معلمان دارد در این مطلب، نکاتی درباره این موضوع آورده شده است.

رسانه آموزشی: به کلیه امکاناتی اطلاق می شود که می تواند شرایطی را در کلاس به وجود آورد که تحت آن شرایط شاگردان قادرند، اطلاعات، رفتار و مهارت های جدیدی را با درک کامل به دست آورند، ابزاری برای ارائه آموزش به فراگیران و جزیی از فرآیند آموزش است.

تجارب متعدد نشان داده است که استفاده از رسانه ها در میزان یادگیری شاگردان اثر می گذارد و از طرف دیگر از طول زمان لازم برای آموزش می کاهد.

علاوه بر مواردی که اشاره شد؛ در حال حاضر رسانه های آموزشی دیگری نیز پا به عرصه گذاشته اند که در مقایسه با رسانه های اشاره شده دارای ظرفیت ها، مزیت ها و فواید بهتر و بیشتری هستند؛ رسانه های جدید نظیر چند رسانه ها، فرارسانه ها و انواع آموزش های مبتنی بر شبکه (اینترنت) ضمن داشتن امتیازات رسانه های قدیمی تر، امتیازات فراوان دیگری نیز دارند. توسعه نرم افزاری و سخت افزاری به ما این اجازه را داده است که رسانه های آموزشی با کیفیت مناسب و با کارایی بالاتری را تولید کنیم. بوجود آمدن کامپیوترها و پیشرفت جهان در زمینه تکنولوژی اطلاعات و ارتباطات نوید دگرگونی و تغییرات اساسی را در زمینه آموزش و یادگیری و بخصوص در زمینه تولید رسانه های آموزشی به ما می دهد.

رسانه های آموزشی مناسب بر بهینه سازی فرآیند تدریس اثر بخشی مطلوبی می گذارد. به شرط آن که انتخاب و کاربرد رسانه های آموزشی از روی شناخت صورت گیرد. انتخاب و کاربرد اثر بخش رسانه های آموزشی مناسب می تواند باعث ارتقای کیفیت تدریس معلم، کارآمدی بیشتر و اثر گذاری پایدارتر در جهت فرآیند یادگیری مطلوب تر، افزایش سطح کیفی یادگیری فراگیران، علاقمند نمودن دانش آموزان به فراگیری دانش، صرفه جویی در زمان آموزش و یادگیری، باعث پیشرفت تحصیلی دانش آموزان و در نتیجه تثبیت یادگیری آینده سازان و جامعه ای تحصیل کرده و خلاق شود و ارزشی را در رسیدن به اهداف تعلیم و تربیت هدایت کند.



معرفی کتاب



کتاب چهار اثر

فلورانس اسکاؤل شین

یکی از معدود کتبی در دنیا است که می‌تواند برای افرادی که به دنبال یک شروع جدید هستند سازنده و موثر واقع شود.

رمان اسکاؤل شین را می‌توانیم به عنوان یکی از موفق‌ترین کتبی که در زمینه‌ی قانون جذب و موفقیت نوشته شده است معرفی کنیم.

بر اساس مشاهداتی که بر نظرات خوانندگان این کتاب انجام دادم سطح رضایت افراد و تأثیرگذاری از این کتاب بسیار بالا بود و اینکه حتی باعث تحول در زندگی افرادی نیز شده است.

قطعا از هر مربی و سخنران انگیزشی درخواست معرفی کتاب پایه‌ای برای شروع کنید بدون شک یکی از کتابهای معرفی شده این کتاب خواهد بود. این کتاب تا به حال به بسیاری از زبان‌های زنده دنیا ترجمه شده است و برای اولین بار در ایران در سال ۱۳۷۳ ترجمه و منتشر شد این کتاب دقیقا مشابه با عنوانی که دلد یعنی چهار اثر فلورانس دقیقاً در چهار بخش مختلف نوشته شده است که هر یک در باب یکی از درس‌های عمیق زندگی است.

نویسنده این کتاب شخصی آمریکایی است که سالیان بسیار در حرفه‌های هنرمند (قاش) و خطیب شهرت بسیار زیادی داشت افراد بی‌شماری در کلاس‌های شرکت می‌جستند و از این طریق پیام معنویت را به گروهی بسی می‌رساند.

خلاصه

هر آنچه آدمی احساس یا به روشنی مجسم کند بر ذهن نیمه هوشیار اثر می‌گذارد و مو به مو در صحنه زندگی ظاهر می‌شود. جز تردید و هراس، هیچ چیز نمی‌تواند میان انسان و بزرگترین آرمان‌ها یا مراد‌های دلش فاصله ایجاد کند.

اصولاً هر مرضی حاصل ذهنی ناآرام است. شرزاییده خیالات نادرست آدمی است و حاصل اعتقاد به دو قدرت: خیر و شر به جای اعتقاد به یک قدرت یعنی خدا.

قانون جذب می‌گوید تنها آن چیزهایی را به خود جذب می‌کنید که بی‌نهایت به آن می‌اندیشید.

زندگی باید در تمام وجوه پر بار و غنی باشد شما باید به بهترین نحو با افرادی که معاشرت دارید هم‌جهت شوید.

نظر خواننده

در این کتاب درباره این صحبت شده است که اگر ایمانمان را قوی کنیم و به خالق و راهبر هستی توکل کنیم و تردید به خود راه ندهیم آن وقت هر آنچه را که طلب می‌کنیم به دست می‌آوریم در قرآن نیز خداوند به آدمیان وعده داده است که در دنیا آن چیزی را که طلب می‌کنند کم یا بیش به دست می‌آورند اما توجه به حقیقت هستی و زندگی اصلی که در مرحله بعدی یا همان نشئه دوم است اهمیت بیشتری دارد.

برشی از کتاب

زندگی یک بازی است!

بیشتر مردم زندگی را به پیکار می‌انگارند اما زندگی پیکار نیست بازی است. زندگی بازی بزرگ داد و ستد است زیرا آنچه آدمی بکارد همان را درو خواهد کرد یعنی هر آنچه آدمی در سخن یا عمل آشکار شود یا بروز کند به خود او باز خواهد گشت. اگر نفرت بورزد نفرت به او باز خواهد گشت و اگر عشق ببخشد عشق خواهد ستاند.



انجمن علوم تربیتی مرکز سلمان فارسی شیراز برگزار میکند

🌟 مسابقه خلاقیت دانشجو معلم 🌟

عزز مهارت، خلاقیت و استعداد
خود را به اشتراک بگذارید

نویسندگان و گویندگان

نوشته ها یا فایل های صوتی خود را
درباره موضوعات * دانشجویی، تعطیلی و
کرونا * برای ما ارسال کنید.



فرزخوار نشرچہ علم و فکر مہبان

انجمن علمے علوم تربیتے مرکز سلمان

در زمینه های

- ✓ مصاحبه با استادان و معلمان با تجربه
- ✓ خاطرات دانشجویی یا داستان، دل نوشته و شعر
- ✓ انتقاد از مسائل دانشگاه در قالب طنز
- ✓ هوش و سرگرمی درباره ی مطالب علمی فرهنگی
- ✓ علم روز و مطالب جالب در زمینه معلم محور، نظام آموزشی و علوم تربیتی
- ✓ بازی های آموزشی و ریاضی، تکالیف خلاق
- ✓ روانشناسی کودکان و نوجوانان
- ✓ مطالب جالب در زمینه علوم، ریاضی، املا و انشا خلاق در ابتدایی
- ✓ نقاشی های زیبای شما در هر سبکی
- ✓ عکس گرفته شده توسط خود شما در هر زمینه ای (خاطرات، سفر ها، دست سازه های خلاق و ...)
- ✓ مطالب پژوهشی در زمینه دلخواه، نقد فیلم یا کتاب و مقاله نویسی
- ✓ تدریس های برتر
- ✓ مطالب ورزشی

دانشجویان گرامی لطفا مطالب خود را در قالب WORD برای ما ارسال کنید.



mahbang.mag



mahbang_mag



۰۹۳۶۹۰۷۵۹۸۴ (فہنڈر)

اسکے تہا دن یا وطن مرد حواہد



راہ های ارتباطی با نشریہ



۰۹۳۶۹۰۷۵۹۸۴



mahbang.mag



mahbang_mag